

# Cuisin'

Restauration Commerciale

Septembre 2021



# Buffet / Entrées



## Salade la toscane

Composée de pâtes, tomates cerise, filet de poulet rôti, copeaux de fromage italien & basilic, assaisonnée.

Barquette de 1,2kg / Colis de 1 barquette

Réf. 33120

**9€95** h.t. le kilo



## Salade de crevette au chutney

Composée de crevettes, surimi, ananas, raisins secs et chutney mangue prune.

Pièce de 1,5kg / Colis de 1 pièce

Réf. 159382

**9€95** h.t. le kilo



## Cocktail de fruits de mer "Sélection"

Moules décoquillées cuites 200/300 (25%), crevettes tropicales décortiquées cuites 200/300 (25%), anneaux d'encornets blanchis 60/UP (15%), tête et pattes d'encornets blanchis 60/UP (15%), chair de palourdes décortiquées cuites calibre 1000/+ (20%).

Sachet de 1kg / Colis de 5 sachets - UVC sachet

Réf. 117643

**7€30** h.t. le kilo

## Guacamole

Avocat (90%), oignon (2%), sel, poivre, piment.

Pot de 1kg / Colis de 6 pots - UVC pot

Réf. 109144

**8€90** h.t. le pot



## Marbré de saumon & Saint-Jacques

Préparation à base de saumon, Saint-Jacques, poisson blanc, surimi.

Pièce de 1,6kg / Colis de 2 pièces

Réf. 33112

**11€55** h.t. le kilo



## Paté croûte poulet citron et moutarde à l'ancienne

Composé de blancs de poulet et de moutarde à l'ancienne.

Demi-pièce de 2,4kg env. / Colis de 2 pièces

Réf. 32273

**10€50** h.t. le kilo



## Pastrami fumé aux épices

Origine U.E. Jambon de boeuf cuit fumé naturellement au bois de hêtre.

Barquette de 300g (20 tranches) / Colis de 10 barquettes

Réf. 148145

**6€20** h.t. la barquette

## Jambon cuit supérieur DD

Origine U.E. Tranché.

Barquette de 20 tranches de 50g / Colis de 9 barquettes

Réf. 58171

**7€40** h.t. le kilo



NOUVEAU



**Rosette supérieure**  

**PORC ORIGINE FRANCE.**  
Pièce de 2,8kg env. / Colis de 4 pièces  
Réf. 26694

**10€95** h.t. le kilo



NOUVEAU

**Chorizo pur porc aux olives**

Porc origine UE. Diam 32-34mm.  
Pièce de 200g / Colis de 20 pièces  
Réf. 27025

**2€70** h.t. la pièce

**Feuilleté saumon oseille** *Marie*

Pâte feuilletée croustillante (59%) et fondante dorée (1%) alliée à une garniture (40%) riche et savoureuse à base de saumon (23%\*) et d'oseille (3,5%\*). (\*Pourcentages exprimés sur la garniture).  
Pièce de 140g / Colis de 36 pièces

Réf. 111484

**0€84** h.t. la pièce



## Le traiteur fromager



**Escalope de foie gras de canard**

Origine sud-ouest.  
Pièce de 50g env. / Sachet de 20 pièces / Colis de 2 sachets - UVC sachet  
Réf. 103556 

37€80 h.t. le kilo soit **1€89** h.t. env. la pièce

Origine U.E.  
Pièce de 50g env. / Sachet de 1kg / Colis de 5 sachets - UVC sachet  
Réf. 112747

25€80 h.t. le kilo soit **1€29** h.t. env. la pièce



**Rillettes de poulet rôti**

Origine U.E. Issues de viande de poulet rissolée dans la graisse de canard. Présentée en marmite grès.  
Pièce de 2kg env. / Colis de 1 pièce  
Réf. 554159

**7€90** h.t. le kilo

NOUVEAU

*Sans arôme artificiel  
sans colorant  
sans conservateur*

*Soufflé au Maroilles*



*Soufflé au Comté*

**Texture fidèle au soufflé maison :  
Aérée, coque en surface  
cœur crémeux**

**Soufflés** 

Pièce de 80g / Colis de 9 pièces non panachés

Maroilles AOP.  
Maroilles  
Réf. 142984

**1€35** h.t. la pièce

Comté AOP.  
Comté  
Réf. 142985

**1€35** h.t. la pièce

Le + produit :

Sans arôme artificiel, sans colorant, sans conservateur, œufs issus de poules élevées en plein air.  
Mise en œuvre : Préchauffer le four à 200°C, enfourner et cuire 9mn (four à chaleur tournante).

# Poissons



## ❄ Moule entière cuite

Mytilus Chilensis. Elevée au Chili.  
60/80 pièces/kg / Sachet sous vide de 1kg / Colis de 5 sachets  
UVC sachet

Réf.110195

**3€20** h.t. le kilo



## ❄ Filet de sole tropicale plein filet

Cynoglossus senegalensis. Pêché en Océan Atlantique Centre-Est. Sénégal. IWP.  
Pièce de 90/120g / Boîte de 2kg / Colis de 6 boîtes - UVC boîte

Réf.100549

11€40 h.t. le kilo soit **1€20** h.t. env. la pièce de 105g



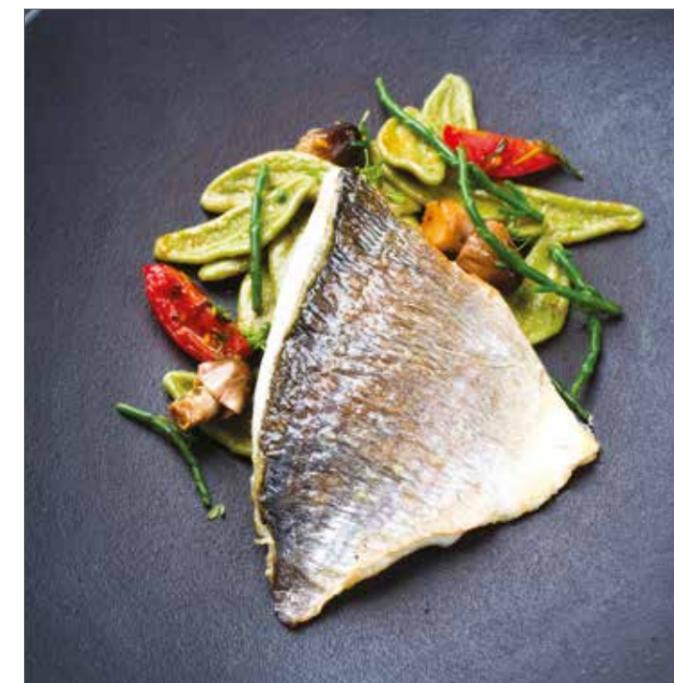
## ❄ Dos d'églefin

Melanogrammus aeglefinus. Pêché en Atlantique Nord-Est. Origine Chine.  
Avec peau, sans arête.

Pièce de 140/160g / Colis de 5kg

Réf. 88495

11€70 h.t. le kilo soit **1€76** h.t. env. la pièce de 150g



## ❄ Filet de dorade royale

Sparus Aurata. Origine Turquie. Avec peau, sans arête.

Pièce de 120/170g / Colis de 2kg

Réf.120708

13€60 h.t. le kilo soit **1€97** h.t. env. la pièce de 145g



## ❄ Pavé de merlu blanc du Cap

Merluccius capensis et/ou Merluccius paradoxus. Pêché en Océan Atlantique.  
Sud-Est. Avec peau sans arête.

Pièce de 140/160g / Colis de 3kg

Réf.107328

9€20 h.t. le kilo soit **1€38** h.t. env. la pièce de 150g



## ❄ Filet de lieu noir fumé

Façon haddock. Pollachius virens.  
Origine Ecosse.

Pièce de 150/300g / Colis de 3kg

Réf.110218

**7€40** h.t. le kilo



## ❄ Filet de saumon

Salmo salar. Origine Norvège/Ecosse. Avec peau. Sous-vide étiqueté.

Pièce de 1,4/1,8kg / Colis de 10kg - UVC pièce

Réf. 33534

**15€20** h.t. le kilo



## ❄ Dos de cabillaud

Gadus Morhua. Pêché en Atlantique Nord Est ; Sans peau - Sans arête.

Pièce de 140/160g / Colis de 5kg

Réf.7336

12€30 h.t. le kilo soit **1€85** h.t. env. la pièce de 150g



## ❄ Steak de requin

Prionace Glauca - Pêché en Océan Pacifique. Sans peau.

Pièce de 140/160g / Colis de 3kg

Réf.110266

6€10 h.t. le kilo soit **0€92** h.t. env. la pièce de 150g



## ❄ Filet de loup de mer

Anarhichas lupus. Pêché en Atlantique Nord-Est.  
Sans peau, pauvre en arête. Plaque interleaved.

Pièce de 400/800g / Colis de 24 kg - UVC plaque

Réf.115362

**8€10** h.t. le kilo

# Paëlla



## ❄️ Crevette entière crue

Penaeus Monodon. Elevée en Asie du Sud-Est.  
Boîte de 800g net / Colis de 10 boîtes - UVC boîte

16/20 pièces/boîte  
Réf. 110194

**11€20** h.t. la boîte

## ❄️ Tube d'encornet 8/12

Todarodes pacificus. Origine Chine.  
Pêché en Océan Pacifique Nord-Ouest.  
Sachet de 1kg / Colis de 10 sachets  
UVC Sachet

20/30 pièces/boîte  
Réf. 110325

**7€60** h.t. la boîte

**8€20** h.t. le kilo

## ❄️ Moule demi coquille

Perna Canaliculus. Pêchée en Océan Pacifique. IQF.  
30/40 pièces/kg  
Boîte de 1kg / Colis de 10 boîtes - UVC boîte

Réf. 120783

**9€80** h.t. le kilo

## ❄️ Langoustine crue

Nephrops norvegicus. Pêchée en mer du Nord ou Atlantique Nord-Est. 20/30 pièces au kg.  
Barquette de 1kg / Colis de 12 barquettes

Réf. 110276

**11€95** h.t. la barquette

## ❄️ Petit pois fin

Origine U.E.  
Sachet de 2,5kg / Colis de 4 sachets

Réf. 110901

**1€65** h.t. le kilo



## ❄️ Haut de cuisse de poulet

ORIGINE FRANCE.  
Pièce de 140/180g / Colis de 5kg

Réf. 111546

2€30 h.t. le kilo soit **0€37** h.t. env. la pièce de 160g

## ❄️ Poivrons rouges et verts en lanières

Origine U.E. Blanchis. IQF.  
Sachet de 2,5kg  
Colis de 4 sachets - UVC sachet  
Réf. 110858

**1€85** h.t. le kilo

# Viandes



## ❄️ Côte de bœuf maturée

Origine U.E.  
Pièce de 350/380g / Colis de 14 pièces  
Réf. 100309

13€10 h.t. le kilo soit  
**4€78** h.t. env. la pièce de 365g



## ❄️ Entrecôte maturée tranchée

Origine U.E.  
Pièce de 220/240g / Colis de 5kg env.  
Réf. 102567

12€90 h.t. le kilo soit **2€97** h.t. env. la pièce de 230g



## ❄️ Faux-filet

ORIGINE FRANCE.  
Pièce de 160g env. / Sachet de 10 pièces  
Réf. 169356

17€50 h.t. le kilo soit  
**2€80** h.t. env. la pièce

## ❄️ Filet de bœuf semi-paré

ORIGINE FRANCE.  
Pièce de 2,5kg env.  
Réf. 551275

**19€90** h.t. le kilo



## ❄ Jarret de veau pour osso bucco

Origine U.E.  
Pièce de 220/260g / Colis de 5kg  
Réf. 106652

8€60 h.t. le kilo soit **2€06** h.t. env. la pièce de 240g

Le + produit :

Véritable référence de la cuisine italienne.  
Un morceau de 1<sup>er</sup> choix prélevé dans le coeur du jarret.



## 🔗 Sauté de veau épaule bas carré

**ORIGINE FRANCE.**  
Morçeau de 60/80g / Sachet de 2,5kg / Colis de 2 sachets  
Réf. 107821

9€50 h.t. le kilo soit **0€48** h.t. env. la pièce de 70g



## ❄ Côte de porc fermier de l'Argoat

**ORIGINE FRANCE.** Sans os.  
Pièce de 170g env. / Colis de 5kg  
Réf. 115039

10€40 h.t. le kilo soit **1€77** h.t. env. la pièce



## 🔗 Paupiette de veau melon

Origine UE. Paupiette de porc constituée d'une escalope de veau, d'une farce de porc et veau, de tranche de poitrine fumée et de tomate, entourée de crépine et ficelée façon melon.  
Pièce de 165g env. / Barquette de 6 pièces / Colis de 4 barquettes  
Réf. 168042

10€50 h.t. le kilo soit **1€73** h.t. env. la pièce



## ❄ Ribs barbecue

**ORIGINE FRANCE.** Plat de longe mariné, cuit sous vide.  
Pièce de 600g env. / Colis de 10 pièces  
Réf. 105480

**9€75** h.t. le kilo



## Osso bucco de veau et légumes au basilic

Temps cuisson : 2h  
Temps de préparation : 20 min

- 4 ossos bucco (106652)
- 20 g farine
- 1 filet huile de tournesol
- 1 oignon
- 1 carotte
- 1 branche de céleri
- 1 gousse d'ail
- 1 bouquet garni
- 80 ml vin blanc
- 2 tomates
- 700 ml fond de veau
- 100 ml sauce tomate
- 1 orange
- 280 g penne
- 1 litre bouillon de veau
- 200 g pois gourmands (117511)
- 1 filet huile d'olive
- 15 feuilles basilic
- 20 g graines de courge
- sel, poivre

Laisser décongeler la viande la veille au réfrigérateur.

Fariner les ossos-bucco puis rissoler les à l'huile de tournesol sur les deux faces 5 minutes.

Dégraisser, ajouter la garniture aromatique (oignon ciselé, carotte en rondelles et céleri en brunoise, gousses d'ail, bouquet garni). Suer doucement puis déglacer au vin blanc. Laisser réduire puis ajouter les tomates coupées en morceaux, mouiller au fond de veau et à la sauce tomate. Laisser cuire 1 h 30 avec un couvercle au four à 180°C. Zester de l'orange sur l'osso bucco en fin de cuisson.

Cuire les penne dans un bouillon de veau bouillant 10 minutes, faire de même pour les pois gourmands en les laissant cuire 4 minutes avant de les égoutter. Dans un sautoir avec un filet d'huile d'olive jeter les penne et les pois gourmands, ajouter du basilic fraîchement ciselé et des graines de courge, rectifier l'assaisonnement de sel et poivre.

Cette recette reste la propriété des Toques Rebelles Consulting, elle est non cessible, non transmissible à d'autres clients ou pour d'autres utilisations que celles prévues à la signature du devis de réalisation.

## ❄ Jarret de veau pour osso bucco

Origine U.E.  
Pièce de 220/260g / Colis de 5kg  
Réf. 106652

8€60 h.t. le kilo soit **2€06** h.t. env. la pièce de 240g



# Volailles



## ❄️ Sauté de cochon fermier de l'Argoat

ORIGINE FRANCE. Epaule, coupé main.  
Pièce de 60/80g / Colis de 5kg

Réf. 3123

8€95 h.t. le kilo soit **0€63** h.t. env. la pièce de 50g

## 🍷 Carré de porc détalonné

ORIGINE FRANCE.  
Pièce de 2/3kg env.

Réf. 33631

**6€20** h.t. le kilo



## 🍷 Andouillette AAAAA

Pur porc, boyau naturel.  
Pièce de 190g env. / Sachet de 3 pièces / Colis de 8 sachets  
Réf. 154975

15€70 h.t. le kilo soit **2€98** h.t. env. la pièce

### Le + produit :

Pour valoriser l'authentique andouillette, des amateurs de bonne chair ont créé il y a plus de 50 ans un diplôme "AAAAA"\* appelé aussi les "5A". \*Association Amicale des Amateurs d'Andouillette Authentique.



## ❄️ Cuisse de poulet déjointée

ORIGINE FRANCE.  
Pièce de 220/240g / Colis de 5kg

Réf. 106875

2€95 h.t. le kilo soit **0€68** h.t. env. la pièce de 230g



### Le + produit :

- Un hachage gros grain et aéré façon bouchère pour un visuel qualitatif.
- Une recette élaborée en toute transparence, sans additif et au bon goût de poulet origine France garantie.
- Une multitude d'application : Burger, salade, plat du jour, sandwiches... ;
- Cuisson rapide en sauteuse, à la poêle ou à la plancha : 6 minutes.



## 🍷 Poulet fermier pac nu

Label rouge.  
Pièce de 1,4/1,6kg / Colis de 4 pièces

Réf. 31359

**5€00** h.t. le kilo



## 🍷 Haché de poulet cru façon bouchère

VOLAILE ORIGINE FRANCE. Moins de 10% de M.G.  
Pièce de 125g / Barquette de 8 pièces / Colis de 2 barquettes  
Réf. 23671

9€20 h.t. le kilo soit **1€15** h.t. env. la pièce

## 🍷 Haché de poulet façon bouchère

VOLAILE ORIGINE FRANCE.  
Préparation crue de viande hachée à base de cuisse de poulet.  
Pièce de 150g / Barquette de 8 pièces / Colis de 2 barquettes  
Réf. 24092

9€20 h.t. le kilo soit **1€38** h.t. la pièce

## Émincé de cuisse de poulet cru mariné

**VOLAILLE ORIGINE FRANCE.**  
Sachet de 2,5kg / Colis de 2 sachets

Emincé de viande de cuisse de poulet 80%, mariné à la mexicaine 20%  
Mexicaine

Réf. 33201

Emincé de viande rouge de poulet 83%, mariné dans une sauce à la basquaise 17%.

Basquaise

Réf. 48610

**7€95** h.t. le kilo



## Cordon bleu de poulet

**VOLAILLE ORIGINE FRANCE.**  
Préparation culinaire panée (27%), cuite et dorée, à base de viande de poulet saumurée (52%), de jambon de dinde (11%) traité en salaison et de fromage fondu (10%).  
Pièce de 150g / Colis de 5kg

Réf. 104860

5€95 h.t. le kilo soit **0€89** h.t. env. la pièce



## Brochette de poulet saveur thym/citron

Filet de poulet cru marinés au thym citron et assemblés sur pic inox. Origine U.E.  
Pièce de 180g env. / Colis de 4kg

Réf. 3185

10€90 h.t. le kilo soit **1€96** h.t. env. la pièce

## Spicy de filet de poulet

Origine U.E.  
Pièce de 40g / Barquette de 1kg / Colis de 4 barquettes  
Réf. 169767

8€25 h.t. le kilo soit **0€33** h.t. env. la pièce



## Suprême de pintade

**ORIGINE FRANCE.**  
Pièce de 180/220g / Sachet de 2 pièces / Colis de 6kg  
Réf. 111558

11€50 h.t. le kilo soit **2€30** h.t. env. la pièce de 200g

## Suprême de pintade

**ORIGINE FRANCE.**  
Pièce de 140/180g / Sachet de 10 pièces / Colis de 2 sachets  
Réf. 58691

11€95 h.t. le kilo soit **1€91** h.t. env. la pièce de 160g

# Accompagnements



## ❄️ Sauté de dinde

**ORIGINE FRANCE.** Viande rouge de dinde 100% sans peau.  
Morceau de 50/80g / Colis de 5kg  
Réf. 118058

5€75 h.t. le kilo soit **0€37** h.t. env. la pièce de 65g



## 🍷 Cuisse de canard confite

Origine U.E. Confité à la graisse de canard.  
Pièce de 220g env. / Sachet de 6 pièces / Colis de 6 sachets  
Réf. 168159

9€20 h.t. le kilo soit **2€11** h.t. env. la pièce



## 🍷 Cuisse de canette

**ORIGINE FRANCE.**  
Pièce de 160/200g / Sachet de 2 pièces / Colis de 6 sachets  
Réf. 119996

6€15 h.t. le kilo soit **1€11** h.t. env. la pièce de 180g

## 🍷 Cuisse de lapin

**ORIGINE FRANCE.**  
Pièce de 230g env. / Colis de 10 pièces  
Réf. 107486

12€00 h.t. le kilo soit **2€76** h.t. env. la pièce



## ❄️ Frite "la Cuisine Belge"

Coupe irrégulière façon artisanale. 12mm.  
Sachet de 2,5kg / Colis de 5 sachets - UVC sachet  
Réf. 101718

**1€50** h.t. le kilo



## ❄️ Potato dippers

Sachet de 2,5kg / Colis de 4 sachets - UVC sachet  
Réf. 106855

**2€20** h.t. le kilo



## ❄️ Patate douce en cubes

Origine Espagne.  
Sachet de 1kg / Colis de 5 sachets  
Réf. 108834

**2€85** h.t. le kilo



## 🍷 Gratin dauphinois "Deluxe"

Fabriqué à partir de pommes de terre blanches  
accompagnées d'une sauce à base de crème fraîche relevée à l'ail.  
Sachet de 2kg / Colis de 6 sachets

Réf. 154146

**2€65** h.t. le kilo



## Spaghettini n°3

Sachet de 5kg / Colis de 3 sachets  
Réf. 154184

**2€49** h.t. le kilo



## Fusilli

Sachet de 5kg / Colis de 3 sachets  
Réf. 154535

**2€65** h.t. le kilo



## Gnocchi

Sachet de 1kg / Colis de 6 sachets  
Réf. 31268

**2€60** h.t. le sachet



## Pansotti Bufalo Ricotta e Spinaci

Pâtes avec une fine farce de ricotta de buffle et épinards.  
Colis de 3kg  
Réf. 3150

**7€90** h.t. le kilo



## Poêlée campagnarde

Mélange de légumes cuits haricots verts, haricots beurre, aubergines, carottes et oignons.  
Sachet de 2,5kg / Colis de 4 sachets - UVC sachet  
Réf. 110611

**3€50** h.t. le kilo



## Poêlée ratatouille cuisinée à l'huile d'olive

Composée de tomates, courgettes, aubergines, poivrons rouges, oignons, huile d'olive et thym.  
Sachet de 2,5kg / Colis de 4 sachets - UVC sachet  
Réf. 118041

**3€65** h.t. le kilo



## Pansotti Provolone

Pâtes avec une farce savoureuse de Provolone et épices.  
Colis de 3kg  
Réf. 3151

**7€90** h.t. le kilo



## Tortelloni au saumon

Pâtes précuites garnies de saumon fumé, fromage frais, jus de citron et ciboulette.  
Sachet de 2kg / Colis de 2 sachets - UVC sachet  
Réf. 897

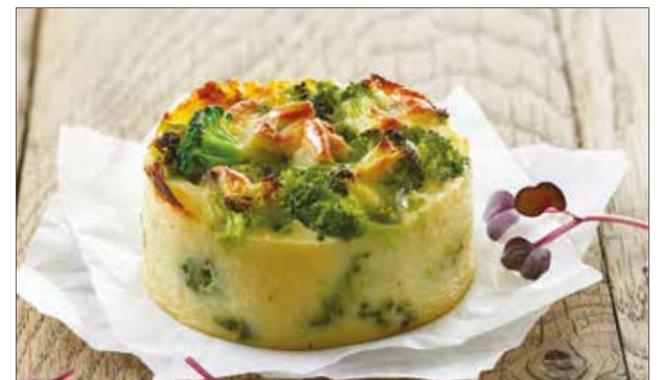
**7€25** h.t. le kilo



## Millefeuille d'épinard

Sachet de 2,5kg / Colis de 4 sachets - UVC sachet  
Réf. 173932

**2€35** h.t. le kilo



## Gratin de brocolis

Composé de brocolis, crème, lait, mozzarella, jaunes d'oeufs, ail, muscade et poivre.  
Pièce de 100g / Colis de 40 pièces  
Réf. 3125

**0€82** h.t. la pièce



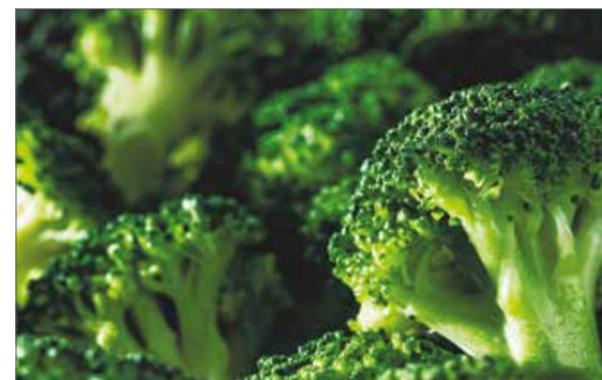
## Orge perle

**ORIGINE FRANCE.**  
Sachet de 2,5kg / Colis de 4 sachets - UVC sachet  
Réf. 2631

**4€60** h.t. le kilo

Le + produit :

Nouvelle gamme de céréales et légumineuses minutes®.  
100% **ORIGINE FRANCE** - Déjà cuit -  
A utiliser à chaud ou à froid.



## Brocolis

Sachet de 2,5kg / Colis de 4 sachets - UVC sachet  
Réf. 105924

**3€25** h.t. le kilo



## Pois gourmands

Sachet de 1kg / Colis de 5 sachets - UVC sachet  
Réf. 117511

**4€50** h.t. le kilo

# « La tendance est au végétal »



## Nugget Sojasun croustillant soja / blé

Spécialité à base de soja et blé, panée et précuit.  
Pièce de 20g / Barquette de 90 pièces / Colis de 2 barquette  
Réf. 53559

10€10 h.t. le kilo soit **0€20** h.t. env. la pièce

### Le + produit :

Une recette saine et gourmande.  
Un produit qui répond à l'engouement pour le snacking tout en restant nourrissant, sain et équilibré.  
Une association soja + blé pour avoir un vrai coeur de repas.



## Lasagne au fromage de chèvre épinards et ricotta

Composée de 5 couches de fines pâtes fraîches, sauce chèvre, épinards et ricotta, sauce blanche. Le tout recouvert d'emmental râpé.  
Barquette de 3kg (8 à 10 portions)  
Colis de 1 barquette  
Réf. 164911

4€60 h.t. le kilo  
soit **1€38** h.t. env. la portion de 300g



## Haché végétal

Préparation cuisinée à base de soja prête à l'emploi, pour garnir, farcir, accompagner les légumes, hachis et bolognaise.  
Barquette de 1,5kg / Colis de 2 barquettes  
Réf. 554734

**9€50** h.t. le kilo



## Tofu nature

Préparation à base de soja prête à l'emploi, issue de l'agriculture biologique.  
Bloc de 500g / Colis de 2 blocs  
Réf. 142544

**9€85** h.t. le kilo



## Sweet potatoes fries

Frite de patates douces. Dimensions : 9,5mm.  
Sachet de 2,27kg / Colis de 5 sachets - UVC sachet  
Réf. 104150

**3€80** h.t. le kilo



# « Nouveauté Sojasun »



## Sojasun cuisine

17% de M.G.  
Brique de 1L / Colis de 8 briques

Réf. 8816

**2€75** h.t. le kilo

### Le + produit :

À utiliser chaud ou froid pour des préparations sucrées ou salées. Préparations chaudes : à la casserole, à la poêle, au four ou au micro-onde.

## Blanquette de veau fermier aux petits légumes de saison

Ingédients pour 10 parts :

- 1L de boisson de soja nature Sojasun
- 20cl de Sojasun Cuisine
- 800g de morceaux d'épaule de veau
- 500g de légumes de saison blanchis

Déposer la viande dans un faitout et recouvrir de boisson de soja nature. Porter à ébullition et écumer régulièrement. Ajouter la garniture aromatique, le gros sel et laisser cuire à feu très doux pendant 1h30. Quand la viande est cuite, la retirer du faitout ainsi que la garniture. Faire réduire le jus de cuisson, ajouter le sojasun cuisine. Mixer pour obtenir une sauce onctueuse. Ajouter les légumes blanchis.

Garniture aromatique :

- 1 oignon clouté avec un clou de girofle
- 1 carotte • 1 branche de céleri • 1 tête d'ail
- 1 bouquet garni • Gros sel PM



## Nage de framboises et de litchis au jus de soja et aux perles du japon

Ingédients pour 10 parts :

- ½ L de boisson de soja nature Sojasun
- 10g de julienne de gingembre frais
- 25g de perles du Japon
- ½ l de purée de litchis
- 20g de jus de citron
- 250g de framboises

Faire bouillir à feux très doux la boisson de soja nature avec la julienne de gingembre. Ajouter les perles du japon et cuire quelques minutes. Faire refroidir cette nage. Une fois refroidie, ajouter le jus de citron et la purée de litchis. Déposer les framboises dans une verrine et verser la nage dessus.

Gobelet bas, modèle Muse, Guy Degrenne.  
Cuillère à café, modèle Quartz rouge, Guy Degrenne.  
Soucoupe à café « Pocolino » gris, Pomax.  
En vente aux Galeries Lafayette de Rennes.

# Aides culinaires



## Tomates pelées concassées en morceaux

Boîte 5/1 / Colis de 3 boîtes  
Réf. 178388  
**6€38** h.t. la boîte



## Pulpe fine de tomates en morceaux

Boîte 5/1 / Colis de 3 boîtes  
Réf. 178387  
**6€20** h.t. la boîte



## Sauce pizza aromatisée

Boîte 5/1 / Colis de 3 boîtes  
Réf. 178389  
**6€95** h.t. la boîte



## Fleur de sel de Guérande

Seau de 1kg  
Réf. 170778  
**14€60** h.t. le kilo

## Agent de graissage et de démoulage Ouragan

Bombe de 500ml / Colis de 12 bombes  
Réf. 181316  
**3€85** h.t. la bombe



## Curry moulu

Flacon de 450g / Colis de 6 flacons  
Réf. 231937  
**3€95** h.t. le flacon



**toque & tablier**

LA GAMME FRANCE FRAIS POUR LES PROFESSIONNELS



## Mayonnaise

Seau de 5L (4,650kg)  
Réf. 41412  
**1€96** h.t. le litre



## Moutarde à l'ancienne

Seau de 5kg  
Réf. 185413  
**1€45** h.t. le kilo



## Les sauces

Flacon de 850g / Colis de 12 flacons

Algérienne

Réf. 238509

**3€69** h.t. le flacon

Andalouse

Réf. 238508

**3€98** h.t. le flacon

Barbecue

Réf. 238507

**3€49** h.t. le flacon

Blanche pitta kebab

Réf. 238513

**3€30** h.t. le flacon

Burger

Réf. 238514

**3€95** h.t. le flacon

Caesar

Réf. 238955

**3€49** h.t. le flacon

Curry

Réf. 238506

**3€49** h.t. le flacon

Ketchup

Réf. 238512

**3€39** h.t. le flacon

Mayonnaise légère

Réf. 238511

**3€29** h.t. le flacon

Moutarde de Dijon

Réf. 238510

**3€69** h.t. le flacon

Poivre

Réf. 238505

**3€59** h.t. le flacon

Salade

Réf. 238515

**2€89** h.t. le flacon

Samourai

Réf. 238504

**3€59** h.t. le flacon

Le + produit :

Recette fraîche et savoureuse pour accompagner les poissons mais aussi les viandes et frites.

Sauce Tartare Fish

Réf. 242314

**4€59** h.t. le flacon



## Filet d'anchois allongés à l'huile de tournesol

Boîte 4/4 / Colis de 12 boîtes

Réf. 32974

**12€95** h.t. la boîte

## Œuf entier liquide

ORIGINE FRANCE.

Bidon de 2kg / Colis de 4 bidons

Réf. 42587

Bidon de 2kg / Colis de 6 bidons

Réf. 50324



**4€20** h.t. le kilo



Le + produit :

Œufs issus de poules élevées en plein air.



## Miettes de surimi

Préparation à base de chair de poisson aromatisée au crabe.

Sachet de 500g / Colis de 6 sachets

Réf. 553393

**2€95** h.t. le sachet



## Oeuf dur écalé

ORIGINE FRANCE. Calibre 43/53.

Conditionné en plaque de 4 sachets prédécoupé contenant chacun 10 pièces.

Sachet de 40 pièces / Colis de 1 sachet

Réf. 36292

ORIGINE FRANCE.

Calibre 43/53.

Sachet de 50 pièces / Colis de 3 sachets

Réf. 42588

Le + produit :

Issus de poules élevées en plein air.



**0€25** h.t. la pièce

# Fromages & Crèmerie



## Beurre d'Isigny AOP

LAIT ORIGINE FRANCE.  
Pièce de 250g / Colis de 20 pièces

82% de M.G.	80% de M.G.
Doux	Demi-sel
Réf. 64264	Réf. 64265

8€10 h.t. le kilo



## Beurre léger doux "Prêt à sandwich"

41% de M.G.  
Barquette de 1kg / Colis de 8 barquettes  
Réf. 100881

5€95 h.t. le kilo



## Crème fraîche d'Isigny AOP

LAIT ORIGINE FRANCE.  
40% de M.G.  
Seau de 5L  
Réf. 101256

4€45 h.t. le litre

Nouveau



## Mini motte beurre Lescure AOP

LAIT ORIGINE FRANCE.  
Pièce de 15g / Boîte de 100 pièces / Colis de 4 boîtes

82% de M.G.	80% de M.G.
Doux	Demi-sel
Réf. 143183	Réf. 143182

10€95 h.t. le kilo



Le + produit :

Une nouvelle forme "carrond" unique et iconique. Un bon goût de beurre prononcé avec des notes subtiles de noisette.



## Végétop

Un mélange de matières grasses végétales émulsionnées dans du petit lait pour toutes les applications. Végétop se cuisine.

Bouteille de 1L / Colis de 6 bouteilles

Réf. 57529

2€65 h.t. le litre



10 barquettes achetées = 2 barquettes offertes\*

\*La gratuité se trouve dans le prix



## Margarine Fruit d'Or Oméga 3 doux tartine & cuisson

Barquette de 1kg / Colis de 12 barquettes

Réf. 69632

3€80 h.t. le kilo

Le + produit :

Naturellement riche en Oméga 3 issu du lin :  
- Issu de la pression de graines de tounesol, lin et colza. Sans huile hydrogénées ;  
- Huile 100% végétale. Sans arachides subtiles de noisette.



## La Vache qui rit® nature

LAIT ORIGINE FRANCE.  
18,5% de M.G. sur prod.fini

Seau de 5,5kg  
Réf. 119917



46€75 h.t. le seau soit **8€50** h.t. le kilo

Barquette de 1kg / Colis de 6 barquettes  
Réf. 67746



**9€50** h.t. la barquette

### Le + produit :

Idéal à chaud : excellente tenue à chaud, apporte onctuosité et liant dans les recettes. Convient pour toutes les préparations de légumes. Un produit valorisant pour votre offre de sandwiches.



## St Moret® tartiner et cuisiner

LAIT ORIGINE FRANCE.  
20% de M.G. sur prod.fini  
Barquette de 1kg / Colis de 4 barquettes  
Réf. 67694

**10€40** h.t. le kilo

## Raclette

LAIT ORIGINE FRANCE.  
Prétranchée. Affinage 8 semaines.  
26% de M.G. sur prod. fini.  
Barquette de 400g (18 tranches)  
Colis de 16 barquettes  
Réf. 48628

**2€90** h.t. la barquette



## Boursin® cuisine ail & fines herbes

LAIT ORIGINE FRANCE.  
20% de M.G. sur prod.fini  
Barquette de 1kg / Colis de 2 barquettes  
Réf. 31051

**11€90** h.t. la barquette



## Cheddar Applewood

LAIT ORIGINE FRANCE.  
Tranche carrée 9x9cm. 34,5% de M.G. sur prod.fini.  
Barquette de 500g (17 tranches env.)  
Colis de 12 barquettes

Réf. 53553

**6€90** h.t. la barquette



## Burrata

Fromage frais à pâte filée au lait de vache pasteurisé à la crème UHT 35%, en saumure.  
17% de M.G. sur prod.fini  
Pot de 120g / Colis de 6 pots  
Réf. 43067

**1€95** h.t. le pot



## Mini dés de gorgonzola AOP

29% de M.G. sur prod.fini  
Barquette de 500g / Colis de 4 barquettes  
Réf. 61683

**6€40** h.t. la barquette

## Mozzarella râpée

23% de M.G. sur prod.fini  
Sachet de 2,5kg / Colis de 4 sachets  
Réf. 555433

**5€90** h.t. le kilo



## Parmigiano Reggiano râpé AOP

28% de M.G. sur prod.fini. Lait cru.  
Sachet de 500g / Colis de 8 sachets  
Réf. 170999

**8€95** h.t. le sachet



## Féta cube AOP

Fromage au lait de chèvre et brebis.  
22% de M.G. sur prod.fini  
Barquette de 500g / Colis de 4 barquettes  
Réf. 51016

**5€25** h.t. la barquette



### Livarot AOP



22% de M.G. sur prod. fini  
**LAIT ORIGINE FRANCE.**  
 Pièce de 250g / Colis de 6 pièces  
 Réf. 32113

**3€30** h.t. la pièce



### Camembert AOP Le Gaslonde



Lait à 100% issu de la race Normande. Moulage manuel à la louche.  
 22% de M.G. sur prod. fini.  
**LAIT CRU ORIGINE FRANCE.**  
 Pièce de 250g / Colis de 12 pièces  
 Réf. 34106

**3€85** h.t. la pièce



### Sainte-Maure de Touraine AOP



Fromage de chèvre. 22% de M.G. sur prod. fini  
**LAIT CRU ORIGINE FRANCE.**  
 Pièce de 250g / Colis de 6 pièces  
 Réf. 56806

**4€95** h.t. la pièce

Disponible à partir du 13/09/2021

### Mont D'or AOP

24% de M.G. sur prod. fini  
**LAIT CRU ORIGINE FRANCE.**

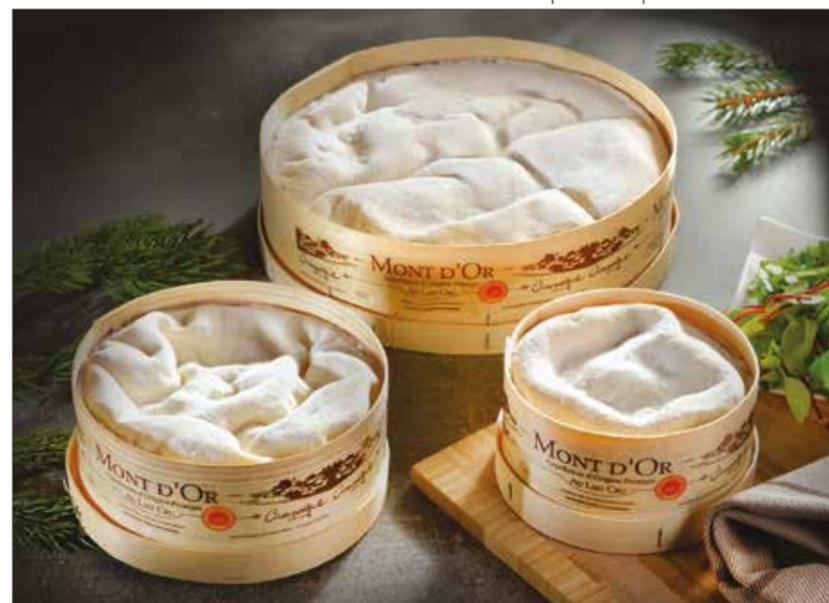


Colis de 12 pièces  
 Mini  
 Réf. 112026

**6€70** h.t. la pièce

Colis de 6 pièces  
 Moyen  
 Réf. 112358

**9€50** h.t. la pièce



# FROMAGERIE BERTHAUT

Pour les produits ci-dessous

**3 colis achetés = 1 bouteille**  
 de Viré-Clessé Grande Réserve **OFFERTE\***

Nos fromages  
 sont fabriqués  
 à partir de lait  
 d'Origine France



### Epoisses Perrière AOP

24% de M.G. sur prod. fini.  
 Pièce de 900g env. / Colis de 2 pièces  
 Réf. 66241

**17€20** h.t. le kilo



### Epoisses AOP Berthaut

24% de M.G. sur prod. fini.  
 Pièce de 250g / Colis de 6 pièces  
 Réf. 112120

**6€35** h.t. la pièce



### Trou du Cru

25,2% de M.G. sur prod. fini  
 Pièce de 60g / Barquette de 6 pièces  
 Colis de 2 barquettes  
 Réf. 67751

**2€10** h.t. la pièce



### Soumaintrain IGP Berthaut

25% de M.G. sur prod. fini.  
 Pièce de 400g / Colis de 6 pièces  
 Réf. 63206

**5€80** h.t. la pièce

Pièce de 200g / Colis de 6 pièces  
 Réf. 60327

**3€50** h.t. la pièce



### Affidélité affiné au Chablis

24% de M.G. sur prod. fini  
 Pièce de 200g / Colis de 8 pièces  
 Réf. 61068

**4€50** h.t. la pièce



### Aisy Cendré

23,7% de M.G. sur prod. fini  
 Pièce de 250g / Colis de 4 pièces  
 Réf. 60740

**5€95** h.t. la pièce

RCS Vireau 349 542 415 - C.A. - Créations Photos: Julien Bouvier - LE FROMAGERIE

\* Attribution de la dotation en fin d'opération par votre distributeur habituel.  
 L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération.



# Desserts

## Cantal entre-deux AOP LAIT DE FRANCE

29% de M.G. sur prod. fini.  
**LAIT ORIGINE FRANCE.**  
 Pièce de 1,3kg env. / Colis de 8 pièces  
 Réf. 52430

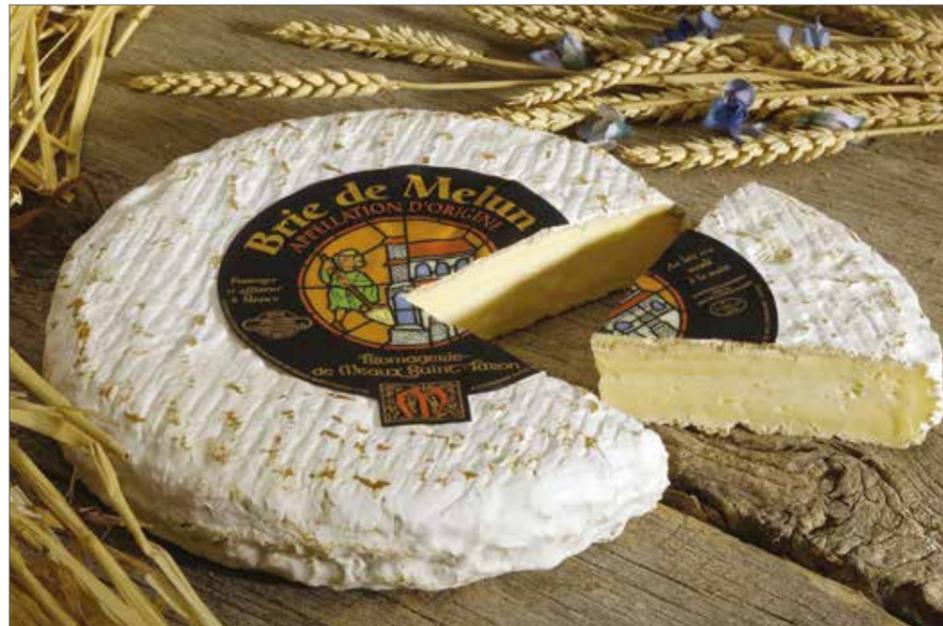
**8€75** h.t. le kilo



## Mousse au chocolat noir LAIT DE FRANCE

6,3% de M.G. sur prod. fini.  
**LAIT ORIGINE FRANCE.**  
 Seau de 2,09kg  
 Réf. 123952

**6€50** h.t. le kilo



## Brie de Melun AOP LAIT DE FRANCE

24% de M.G. sur prod. fini  
**LAIT CRU ORIGINE FRANCE.**  
 Pièce de 1,5kg env. / Colis de 2 pièces  
 Réf. 111818

**15€10** h.t. le kilo

## Bleu d'Auvergne AOP "La Mémée"

29% de M.G. sur prod. fini.  
**LAIT ORIGINE FRANCE.**  
 Demi-pièce de 1,25kg env. / Colis de 4 pièces  LAIT DE FRANCE  
 Réf. 66109

**7€95** h.t. le kilo



## Gâteau moelleux au chocolat avec un cœur coulant caramel au sel de Guérande

Pièce de 100g / Colis de 27 pièces  
 Réf. 180124

**0€91** h.t. la pièce



## Yaourts LAIT DE FRANCE

Pot verre. 3% de M.G. sur prod. fini  
**LAIT ORIGINE FRANCE.**  
 Pot de 125g / Colis de 6X4 pots  
 Fraîse Naturel  
 Réf. 30236 Réf. 64686

**0€52** h.t. le pot **0€40** h.t. le pot



## Crème caramel

Aux oeufs entiers issues de poules élevées en plein air. 3,5% de M.G. sur prod. fini  
 Pièce de 150g / Barquette de 8 pièces / Colis de 6 barquettes  
 Réf. 36478

**5€60** h.t. la barquette



### Boule œuf en neige avec caramel

Barquette de 6 boules (190g) / Colis de 6 barquettes  
Réf. 39449

**1€95** h.t. la barquette



### Crème anglaise

Prête à l'emploi.  
Bouteille de 2L / Colis de 6 bouteilles  
Réf. 64977

**2€65** h.t. le litre



### Faisselle avec couvercle

6% de M.G. sur prod. fini  
**LAIT ORIGINE FRANCE.**  
Bac de 12 pots de 150g / Colis de 2 bacs  
Réf. 551786



**0€42** h.t. le pot



### Salade royale 8 fruits

70% de fruits : Morceaux d'ananas (25%), segments d'oranges (20%), raisins égrainés (10%), morceaux de pommes non épluchées (20%) + 4 fruits de saisons (25%).  
Seau de 3kg  
Réf. 41225

**4€20** h.t. le kilo



### Galet fruits rouges chocolat noir

Association d'une génoise cacao, d'un gélifié fruits rouges et d'un crémeux chocolat noir. Le tout enrobé d'un glaçage rouge et d'une framboise.  
Pièce de 70g / Colis de 16 pièces  
Réf. 7483

**1€45** h.t. la pièce



### Crème glacée beurre de cacahuète

Bac de 2,5l / Colis de 4 bacs  
Réf. 3082

18€40 h.t.e bac soit **7€36** h.t. le litre

### Glace chocolat façon brownie aux noix de pécan

Glace au chocolat noir avec morceaux de brownie.  
Bac de 2,5l / Colis de 4 bacs  
Réf. 107388

18€40 h.t.e bac soit **7€36** h.t. le litre

### Brownie aux noix de pécan

Pièce de 78g / Colis de 4x30 pièces  
Réf. 88911

**0€56** h.t. la pièce



### ❄️ Moelleux citron

Diamètre 26cm. Appareil à moelleux avec purée de citron sucrée 7%.  
Pièce de 800g / Colis de 3 pièces - UVC pièce  
Réf. 103203

**6€95** h.t. la pièce



### ❄️ Noisettine

Diamètre 26cm. Appareil à moelleux pur beurre avec 13% de poudre de noisettes.  
Pièce de 800g (10 parts) / Colis de 3 pièces - UVC pièce  
Réf. 103204

**8€70** h.t. la pièce



### ❄️ Tarte aux poires bourdaloue

Pâte sablée au beurre (8.8%) garnie d'une frangipane et d'oreillons de poires Williams. Le tout nappé. Diamètre : 27cm.  
Pièce de 950g (10 parts) / Colis de 6 pièces - UVC pièce  
Réf. 109748

**7€50** h.t. la pièce



### ❄️ Tarte aux pommes campagnarde

Pâte sablée garnie d'un appareil avec 66% de quartiers de pommes fraîches, nappage caramel. Diamètre : 26cm.  
Pièce de 1,25kg (10 parts) / Colis de 6 pièces - UVC pièce  
Réf. 179739

**5€10** h.t. la pièce



### ❄️ Le Précieux Opéra

Composé de biscuits aux amandes imbibés au sirop de café, fourré à la crème au beurre au café et ganache au chocolat, recouvert d'un glaçage au chocolat.  
Pièce de 750g / Colis de 6 pièces  
Réf. 3192

**9€95** h.t. la pièce

# Aides culinaires sucrées

**toque & tablier**

LA GAMME FRANCE FRAIS POUR LES PROFESSIONNELS



### Couverture de chocolat noir

53% de cacao.  
Seau de 5kg  
Réf. 239240

**7€40** h.t. le kilo



### Couverture de chocolat au lait

38% de cacao.  
Seau de 5kg  
Réf. 239242

**7€35** h.t. le kilo



### Couverture de chocolat noir

64% de cacao.  
Seau de 5kg  
Réf. 239243

**7€49** h.t. le kilo



### Chocolat blanc

29% de cacao.  
Seau de 5kg  
Réf. 239241

**7€95** h.t. le kilo



### Arôme café goût Brésilien

Bouteille de 1L / Colis de 12 bouteilles  
Réf. 118221

**16€95** h.t. le litre

Le + produit :

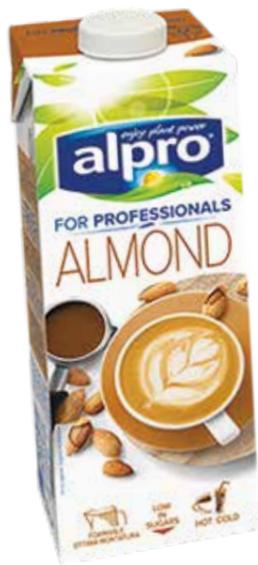
Pour une signature aromatique universelle. Notes douces et biscuitées, parfaitement équilibrées. Typé Moka.



### Arôme vanille

Bouteille de 1L / Colis de 12 bouteilles  
Réf. 120624

**7€30** h.t. le litre



## Alpro® soja

100% végétale.  
Brique de 1L / Colis de 8 briques

Amande  
Réf. 123961

**1€95** h.t. le litre

### Le + produit :

Conçue spécialement pour les baristas et les professionnels du café ! Idéale pour réaliser les meilleurs cappuccino et latte machiato végétaux.

Brique de 1L / Colis de 12 briques

Noix de coco

Réf. 123962

**1€95** h.t. le litre

Brique de 1L / Colis de 12 briques

Professionnel

Réf. 124025

**1€40** h.t. le litre

### Le + produit :

Permet d'obtenir une mousse modelable, solide et brillante, idéale pour le "latte art". Riche en fibre. Sans lactose et sans gluten. Source de vitamines B12.

## Alpro® boisson à base d'avoine

Brique de 1L / Colis de 8 briques

Réf. 36484

**1€95** h.t. le litre



## Préparation pour tarte au citron de Sicile

Brique de 1L / Colis de 6 briques

Réf. 52670

**5€20** h.t. le litre

### Le + produit :

Une texture crémeuse et fondante en bouche pour des tartes encore plus gourmandes.



## Préparation pour mousse au chocolat

Brique de 1L / Colis de 6 briques

Réf. 60289

**6€20** h.t. le litre

### Le + produit :

Du chocolat à 70% de cacao pour des mousses intenses. Prête à l'emploi : 4 minutes au batteur suffisent pour obtenir des mousses aérées. Résultat garanti : des mousses toujours fermes et onctueuses.



## Préparation panna cotta

À la vanille Bourbon, avec grains.  
Brique de 1L / Colis de 6 briques

Réf. 63693

**5€40** h.t. le litre

### Le + produit :

L'authentique recette italienne avec 30% de matière grasse et des grains de vanille. Facile et rapide à mettre en œuvre à la casserole ou au micro-onde

## Gratin de fruits sabayon

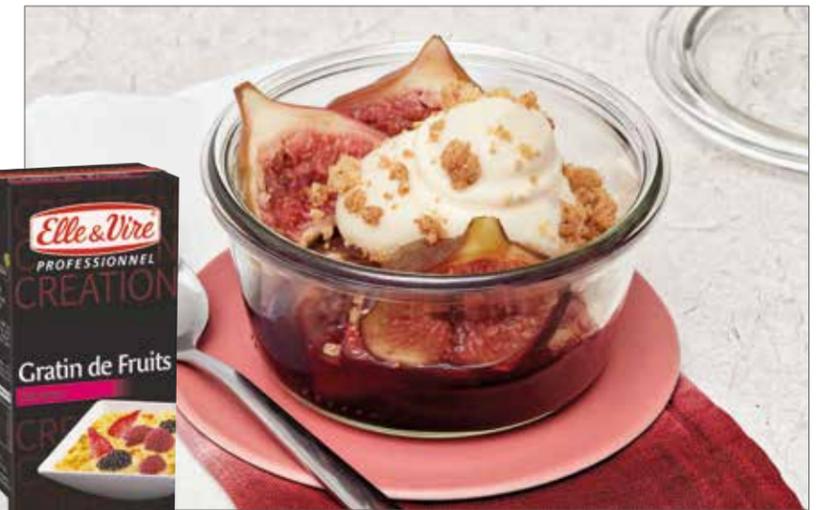
Brique de 1L / Colis de 6 briques

Réf. 64957

**6€50** h.t. le litre

### Le + produit :

Foisonnement optimal et excellente tenue avec tous types de fruits, alcools et arômes



## Crème brûlée vanille bourbon

Avec grains.  
Brique de 1L / Colis de 6 briques

Réf. 64975

**5€50** h.t. le litre

### Le + produit :

Un goût intense de vanille Bourbon et d'œuf et une texture crémeuse et fondante.

# SIRH/+

DU 23/09 AU 27/09  
À LYON

RETROUVEZ-NOUS POUR DÉCOUVRIR  
NOS MARQUES, NOS NOUVEAUTÉS ET  
DÉGUSTER NOS PRODUITS RÉGIONAUX

4F 100  
BROC

3C 36  
BLANCHIN



## FRANCE FRAIS, TOUT PROCHE DE VOUS



**RÉO**



CITEO

Agissez pour le recyclage  
des papiers avec France  
Frais et Citéo



Suivez-nous sur les réseaux sociaux



Sauf erreurs typographiques ou rupture de stock. L'entreprise peut être amenée à remplacer un produit par un autre de qualité et de prix équivalents. L'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération. Édité par France Frais - Sainte Marie la Blanche - RCS Beaune 434 493 672. Juillet 2021.

